



パブリ
KR P B L

旭川市大町2条10丁目173番地の82KRビル

| 建設連合 | TEL:0166-52-2845 FAX:0166-53-7162

| 協同組合 | TEL:0166-59-2201 FAX:0166-59-2205

No. 22

2026.5



目次

- ページ 1、2 国保組合からお知らせ
 ページ 3 一人親方組合からお知らせ
 ページ 4 労働保険事務組合からお知らせ
 KRグループからお知らせ

【国保組合からお知らせ】

令和8年度レディース・集団健康診断を6月に下記内容にて開催します！

	レディース健康診断	集団健康診断
対象者	16歳以上の女性	16歳以上の方
日時	令和8年6月28日（日）	
	8:00～9:00	10:00～11:00
	ご家族と一緒に受診される方は9:00～10:00	
会場	医療法人一誠会はらだ内科内視鏡健診クリニック 旭川市1条通16丁目右7号 / TEL 25-6000	
健診料	無料 オプション検査代は有料ですが、40歳以上の方は当日院内にて補助金申請（年度1回）ができます。振込先が分かるものをお持ちください。	
締切日	令和8年6月12日（金）厳守※締切日以降は受付できません。	
申込方法	TEL (52-2845)・FAX (53-7162)・ Eメール (k r2845@waltz.ocn.ne.jp)・郵送・窓口 詳しくは申込案内をご覧ください。	

【国保組合からお知らせ】

4月4日吉田病院主催
※滝川会場の様子

滝川市民交流プラザで集団健診が9時半より開催されました。29名の方が受診され、スムーズな健診を行っていただきました。

4月5日吉田病院主催

※ベルクラシック会場の様子

179名の受診となりました。今回から吉田病院にて受付整理番号の機械を導入していただき、QRコードを読み取ると待ち時間が表示されるため車内でも待つことができるようになりました。番号ごとの呼び出しのため、朝は混み合い呼ばれるまで時間を要しましたが、呼ばれてからはスムーズに進んでいました。



4月12日
※はらだ内科内視鏡健診
クリニックの様子

126名の受診となりました。朝は比較的混み合いましたが、どの時間帯も30分以内でスムーズに健診をすることができていました。



院内健診のご案内

契約病院は6箇所ございます。建設国保にご加入の組合員様は、こちらですと無料で受診できます。

・吉田病院

旭川市4条西4丁目1-2

25-19574

・はらだ内科内視鏡健診クリニック

旭川市1条通16丁目右7号

25-16000

・一条通病院健康管理室

旭川市東光1条1丁目

33-13306

・東旭川病院

旭川市東旭川町下兵村254番5

36-12240

・豊岡中央病院

旭川市豊岡7条2丁目

32-18178

・フクダクリニック

旭川市末広5条7丁目1-1

57-18810

〈健診までの流れ〉

①健診機関と日時を決める

②直接病院へTEL『建設連

合の健診』と伝える

③当日受診

※契約病院以外で健診を受けた場合
領収書と健診結果（40歳以上）
をお持ちの上、補助金申請をす
ると1万3千円まで実費補助し
ます。

適用除外制度について

法人化や従業員数5人以上にな
った場合、原則脱退の必要があ
りません。
ですが、建設連合国保を脱退し
なくても継続できる健康保険適
用除外制度があります。
制度の適用にはお手続きが必要
です。

◎法人化検討中の方、従業員数
が5人以上になりそうな方、事
前にご相談ください。

法人化又は従業員が5人以上になっても



株式会社

建設国保継続



【一人親方組合からお知らせ】

領収書はまとめて秋に郵送します！

令和8年度より、一人親方労災保険料の領収書は第2期・第3期分を合わせて郵送いたします。

発送時期は第3期の入金確認後、以下のタイミングとなります。

- ・振込納付の方 10月頃
- ・口座振替の方 11月頃

2期分だけ先に欲しいという方がいらっしやいましたら、個別に対応して郵送いたしますので、お気軽に当組合までお問い合わせください。

これからの時期に備えて！
熱中症の対策を

5月に入り、気温も暖かくなりました。

昨年、北海道では北見で39.0℃を記録するなど、かつてない異常な暑さとなりました。

北海道だから大丈夫という常識はもう通用しません！

「本州に比べれば・・・」「まだ真夏じゃないし・・・」と油断していませんか？

これから夏にかけて、現場で自分の身を守るために、熱中症対策をしっかりしましょう！

熱中症対策のポイントその1

▼のどが渇く前に水分+塩分を！

5月は空気が乾燥しているため、自覚がないまま水分が失われがちです。

のどが渇いたと感じたときはすでに脱水気味になってしまっています。

意識してこまめに水分と塩分を摂りましょう。



熱中症対策のポイントその2

▼朝晩の冷え込み対策と「脱ぎ着」の工夫！

この時期の北海道は日中暑くても、朝晩や日陰はグッと冷え込みます。

体温調節がうまくいかないと疲れがたまり、熱中症のリスクが上がります。

インナーや作業着を工夫してこまめに調整してください。

熱中症対策のポイントその3

▼無理な続行は絶対にしない！

「まだいける」が命取りになります。

少しでも違和感を覚えたら日陰で休んだり早めに休憩に入るなど、リスク管理を徹底しましょう。

墜落・転落災害防止のポイント

前回発行のKRパブリで、墜落・転落災害防止のポイントについて掲載しました。

今回のテーマは墜落制止用器具の使用についてです。再度確認し、墜落・転落災害をなくしましょう。

《墜落制止用器具のポイント》

① 新規格の器具を使用すること

製品ラベル等に「墜落制止用器具」「墜落制止用器具の規格」の表示があるものを使用してください。

「安全帯の規格」と表示されているものは旧規格のため使用できません。

② 作業条件に応じて適切な器具を選定すること

墜落制止用器具は「フルハーネス型」が原則となりますが、フルハーネス型の着用者が地面に到達するおそれのある場合（高さ6.75m以下）は、「胴ベルト型（一本つり）」を使用することができます。

一般的な建設作業の場合は、5mを超える箇所では、「フルハーネス型」の使用が推奨されます。

③ 特別教育受講者に作業を行わせること

高さ2m以上の箇所、作業床を設けることが困難な場合で、「フルハーネス型」を使用して行う作業

（ロープ高所作業を除く）業務を行う労働者は、特別教育の受講が必要です。



④ 取扱説明書を確認し、安全上必要な部品が揃っているか確認し、緩みなく確実に装着すること

⑤ 墜落制止用器具の取付設備は、ランヤードが外れたり、抜けたりするおそれのないもので墜落制止時の衝撃力に耐えるものとする

⑥ 墜落制止用器具の点検や保守保管は、責任者の定める等により確実に行い管理台帳等により結果等を記録すること

⑦ 一度でも落下時の衝撃がかかったものは使用しないこと

【労働保険事務組合からお知らせ】

第一期労働保険料について

第一期の労働保険料の納期は
6月30日（火）です。

納期に遅れますと延滞金がかかる場合がございますので、必ず期限までに納入ください。
保険料は全額国へ納めるため、振込される場合の振込手数料はお客様のご負担でお願い致します。

口座振替のご案内

納付に便利な口座引落（旭川信用金庫）も行っております。
引落手数料は労働保険料のみ88円で、委託料はかかりません。
ご希望の方は、当組合までご連絡ください。



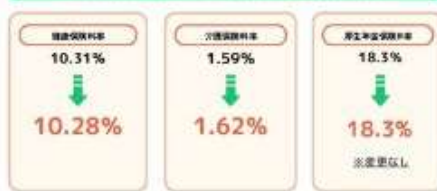
算定基礎届のご案内

算定基礎届は「社会保険料を年1回見直しましょう」という重要な届です。忘れずに提出してください。

社会保険・雇用保険の保険料率変更について

表のとおり、社会保険・雇用保険の料率が変わります。給与計算時にご注意ください！

社会保険：令和8年3月分（4月納付分）から



令和8年4月分（5月納付分）より新たにスタート！



雇用保険：令和8年4月1日から

	料率	事業主負担	被保険者負担
一般事業	14.5/1000 ▼ 13.5/1000	9/1000 ▼ 8.5/1000	5.5/1000 ▼ 5/1000
建設業	17.5/1000 ▼ 16.5/1000	11/1000 ▼ 10.5/1000	6.5/1000 ▼ 6/1000
農林水産 清酒製造業	16.5/1000 ▼ 15.5/1000	10/1000 ▼ 9.5/1000	6.5/1000 ▼ 6/1000

【KRグループからお知らせ】

労働安全衛生法・作業環境測定法改正

改正労働安全衛生法が施行されます。

- 本年4月1日から
- ①注文者に対して個人事業者の保護
 - ②事業者に対して高年齢者の労働災害防止の取組が義務付けられます。

令和8年（2026年）1月1日から段階的に施行される改正法の核心は、「保護対象の拡大」と「職場環境の質的向上」です。

- 1 個人事業主も「守られる対象」へ（R7・5「順次」）
- 2 全事業場で「心の健康チェック」が義務に
- 3 化学物質・機械の安全管理を
- 4 高齢者・病気療養者への配慮（R8.4「」）

詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。



【豆知識】

【北の聖地】大谷翔平の「原点」と伝説の300勝右腕

旭川のシンボル「スタルヒン球場」は、1982年に日本で初めて個人名を冠した球場です。その名は、プロ野球史上初の300勝を挙げた伝説の右腕、ヴィクトル・スタルヒン氏に由来します。

球場正面に立つ彼の等身大像は身長191cm。当時の人々には、今の「大谷翔平選手（193cm）」のような「規格外の巨人」に見えたことでしょう。実は大谷選手も日本ハム時代、スタルヒン氏の母校を訪れ、「スタルヒンさんという先輩を目標に、夢を追いかけよう」と子供たちに語っています。

二刀流の怪物が敬意を払った「偉大なる先駆者」その魂が宿るこの球場は、日本最北のプロ野球開催地として、今も未来のスターたちの夢を育てています。

