



建設

パ
ブ
リ
P
B
L旭川市大町2条10丁目173番地の82
KRビル1F

TEL : 0166-52-2845

FAX : 0166-53-7162

HP : //www.a-kensetsurengou.com



No. 15

2024.9



目次

- ページ 1 国保組合からお知らせ
- ページ 2 国保組合からお知らせ
- ページ 3 労働保険事務組合からお知らせ
- ページ 4 メタボ、児童手当制度、10月から郵便料金値上げ



注目!

適用除外制度

来年2月から開始

【国保組合からお知らせ】

令和7年2月から健康保険適用除外制度の受付を開始します。

法人事業所及び従業員が5人以上の個人事業所の従業員は、「健康保険（協会けんぽ）+厚生年金」に加入しなければなりません。しかし、この制度を利用すれば、現に当国保組合に加入している組合員の皆様が法人を設立したり、常時5人以上の従業員がいる個人事業所の従業員になった場合に、所定の手続きを行うことで当国保組合に継続して加入することができる制度です。

※制度の対象者※

現に当国保組合の組合員で、

○今の事業所が法人化した

○従業員が5人以上になった

○当国保組合の組合員がいる右記の事業所で新たに従業員を雇った。

○法人事業所を設立した。

○従業員5人以上の個人事業所を設立した。

○当国保の組合員が社保完備の建設会社に就職をした。



注意!

○制度導入前に法人を設立したり、常時5人以上の従業員がいる個人事業所の従業員になった場合は、当国保組合の資格を喪失することになります。

○法人事業所及び常時5人以上の従業員がいる個人事業所の従業員は、健康保険と厚生年金に加入しなければなりません。適用除外制度を利用して当国保組合に継続加入する場合、年金は厚生年金になります。

【メリット】

- 単身世帯かつ収入が高い方ほど、保険料は国保組合の方が安くなる可能性がある。
- 国保組合は従業員の保険料に係る事業主負担がない。
- 国保組合には、インフルエンザ予防接種補助、契約保養施設利用補助といった協会けんぽにない制度がある。

制度の利用方法等の詳細は、順次お知らせ致します。

【国保組合からお知らせ】

9月から特定健診受診券発行開始

特定健診とは、糖尿病や高血圧症、動脈硬化などの生活習慣病の発症・重症化を招くメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して行う健康診査です。

対象者 … 40歳から74歳

健診内容…問診、身体測定、血圧

測定、血液検査、尿検査

申込方法…建設連合旭川支部まで

費用 … 無料

使用期限…令和7年3月末まで

※受診券の使い方

① 健診機関を探す

② 予約する

③ 健診を受ける



※今年度既に健康診断を受けた方は使用できません。

※資格を喪失した方は使用できません。

※資格を喪失した方は使用できません。

【メリット】

○体の状態がわかり、生活習慣病を早期に発見できます。

○生活習慣の見直しが必要と判断された方は、保健師等が改善のサポートをする特定保健指導が無料

で受けられます。

特定保健指導とは

健診結果をもとに、「積極的支援」

「動機づけ支援」「情報提供のみ」

の3つのグループに分けられ、特定

保健指導のプランが決まります。

「積極的支援」「動機づけ支援」の

基準に該当した方を対象に、保健師

等が改善のためのサポートをします。

（期間は6ヵ月）

サポートの受け方などの詳しいこと

は、特定保健指導機関等から送られるお知らせをご覧ください。

特定健診（メタボ健診）で年に一度、体の状態をチェックしましょう！

レクリエーション開催しました！

8月25日（日）、大好評の日本ハムファイターズ vs ソフトバンクホークスの野球観戦に行って来ました。コロナ明け初のレクリエーションで、なおかつ会場が札幌ドームからエスコンフィールドに移動したということもあり、たくさんの方にご応募いただきました。

当日は43名の当選者の皆さんで観戦して参りました。会場に到着後は各々エスコンフィールド内や施設周辺見学をしていただいたり、腹ごしらえをしていただき、13時からいざ試合観戦！現在首位のソフトバンクホークス相手でしたが、1回の裏からヒットで繋ぎ、一挙3得点。その後も4回にはレイエス選手のソロホームランで得点を重ねて、最終9回表無得点で抑えることができた！移動しながらでしたがギリギリ勝利を見届けることができました！皆様時間厳守していただいたおかげでもスムーズで計画通りに無事に帰ってくることができました。来年も組合員・家族の皆様が参加したくなるようなレクリエーションを企画致しますので、沢山のご応募、ご参加お待ちしております！



納入証明書の発行

令和6年分の健康保険料の納入証明書の発行が始まります。12月分の保険料が納入された方から順次発行になります。確定申告に使用しますので、大切に保管してください。

【労働保険事務組合からお知らせ】

一人親方労災組合から

第三期の納期が10月末までとなります。期限内の納入をお願い致します。

労働保険事務組合から

第二期の納期が10月31日（木）までとなります。期限内の納入をお願い致します。

口座引落とし日
10月31日（木）

最低賃金改定

北海道最低賃金がR6年10月から変更になります。

960円
↓
1010円
(+50円)

令和6年10月から社保適用が拡大します

新たな加入対象者

check 週の所定労働時間が20時間以上

check 所定内賃金が月額8.8万円以上
※基本給及び手当を指します。ただし、通勤手当・残業代・賞与等は含みません。

check 2ヶ月を超える雇用の見込みがある

check 学生ではない

対象となる企業

現在
被保険者数
101人以上の企業等

令和6年10月～
被保険者数
51人以上の企業等

↓
詳細は厚生労働省のチラシまたはホームページをご覧ください。

新たな加入対象者

新たな加入対象者は、右の全てにチェックが入ったパート・アルバイトの方です。

- 週の所定労働時間が20時間以上
- 所定内賃金が月額8.8万円以上*
- 2ヶ月を超える雇用の見込みがある
- 学生ではない

*基本給及び手当を指します。ただし、残業代・賞与等は含みません。

社会保険に加入するメリット

パート・アルバイトの方が社会保険（厚生年金保険・健康保険）に加入することにより、社会保険料のご負担が変わりますが、パート・アルバイトの方の保障が充実します。

年金 老後・障害・死亡の保障がさらに充実！
●1階（基礎年金部分）に加えて2階（報酬比例部分）の上乗せ。
●より軽い障害にも保障範囲が広がります。

医療保険 あんしんの医療保障がもっと充実！
●傷病手当金 病休期間中、給与の2/3相当を支給
●出産手当金 産休期間中、給与の2/3相当を支給

社内準備のステップは4つ！

- ① 加入対象者の把握
- ② 社内周知
- ③ 従業員とのコミュニケーション
- ④ 書類の作成・届出（オンライン）

「適用拡大の仕組み」に関するご案内
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/tekiyakudai.html>

オンライン申請に関するご案内
<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

支援制度のご案内

キャリアアップ助成金 ご案内
■短時間労働者労働時間延長コース
■正社員化コース

専門家活用支援事業 ご案内
適用拡大に関するノウハウ豊かな社会保険労務士を無料で派遣します。適用拡大への対応方針の検討、従業員への説明のサポート、手続きに関するアドバイスなど気軽にご相談いただけます。

申請は 都道府県労働局 ハローワーク
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku/seisaku/kyoumu/kyoumu_00001/p00_00001.html

詳しくは 適用拡大特設サイト
<https://www.mhlw.go.jp/tekiyakudai/index.html>

厚生労働省からの
お知らせ

従業員数100人以下の
事業主のみなさまへ

法律改正により
パート・アルバイトの
社会保険の加入条件が
変わります。



対象となる企業

2016年10月～ 従業員数501人以上の企業
2022年10月～ 従業員数101人以上の企業
2024年10月～ 従業員数51人以上の企業

従業員数は以下のA+Bの合計「現在の厚生年金保険の適用対象者」

A フルタイムの従業員数 + B 週労働時間がフルタイムの3/4以上の従業員数
*従業員には、パート・アルバイトを含みます。

詳しくは、裏面や特設サイトをご覧ください。



適用拡大特設サイト

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyakudai/index.html>



【健康情報】

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪型肥満に脂質異常や高血圧、高血糖が2つ以上合併した状態をメタボリックシンドロームといいます。メタボリックシンドロームの恐ろしさは、合併した一つひとつの症状がたとえ軽度でも、動脈硬化を相乗的かつ急速に進行させて、心筋梗塞などの深刻な病気を引き起こす確率が高まる点にあります。

『メタボリックシンドロームリスクチェック』

- 丼ものなど単品の食事が多い
- 「早食い」「ながら食い」「まとめ食い」は当たり前
- 甘いものについつい手がのびる
- お酒を毎日たくさん（一合以上）飲む
- たばこを吸う
- お腹いっぱい食べないと満足しない
- 間食や夜遅い食事、外食をよくする
- 朝食を抜くことが多い
- 濃い味付けが好き
- 野菜や海藻類はあまり食べない
- 日頃あまり歩かず、定期的に運動をする習慣がない
- ストレスをためやすい



いかがでしたか？
あてはまる項目の数が多いほど注意が必要です。

予防・改善のポイント

大切なのは消費と摂取のバランス

健康的な減量のコツ

- 毎日バランスよく食べて、こまめに体を動かす
- 今より腹囲マイナス2cm・体重をマイナス2kg減から始める
- 減量が進むと体重が落ちにくくなるが、諦めない
- 体重を毎日、腹囲を週に一度のペースで記録
- すぐに痩せるといった安易な方法にとびつかない
- 断食など、無理な食事療法はしない
- 自分の理想の体型を常にイメージする
- 目標を達成しても油断しない

さらにプラスアルファ
食の改善とセットで運動習慣も身につける！

主な郵便料金の値上げ



2024年10月から郵便料金が値上がりします。
建設連合では郵便物を減らす取り組みとしてメールアドレスを収集しております。

| | | 現行 | 新料金 | 値上げ率 |
|-------------------|-------|------|---------------------------|-------|
| 第一種 定形郵便物 | 25gまで | 84円 | 110円 (50gまで) 重量区分統合 | 31.0% |
| | 50gまで | 94円 | | 17.0% |
| 第二種郵便物 (通常ハガキ) | | 63円 | 85円 | 34.9% |
| レターパック ライト | | 370円 | 430円 | 16.2% |
| レターパック プラス | | 520円 | 600円 | 15.4% |
| 速達料 (250gまで) | | 260円 | 300円 | 15.4% |

変更後の料金および差額に対応した額面の郵便切手、郵便はがきなどを2024年9月2日（月）から販売致します。
詳しくは日本郵便株式会社webサイトをご覧ください。

児童手当制度が令和6年10月から変更になります

| | 改正前 | 改正後 |
|------------|--|--|
| 所得制限 | あり | なし |
| 0～3歳未満 | 月1万5千円 | 第1子・第2子： 月1万5千円 第3子月3万円 |
| 3歳以降 | 3歳～小学校卒業まで 第1子・第2子： 月1万円 第3子以降： 月1万5千円 | 3歳～高校生年代まで 第1子・第2子： 月1万円 第3子以降： 月3万円 |
| | 中学生：月1万円 | |
| 支給月 | 2月、6月、10月 (年3回) | 偶数月 (年6回) |
| 第3子加算の算定対象 | 18歳に達する日以降の最初の3月31日まで | 22歳に達する日以降の最初の3月31日まで |

上半期道内ふるさと納税返礼品人気ランキング

- 1位 オホーツク海産ホタテ玉冷大（紋別市）
- 2位 鱒いくら醤油漬け（八雲町）
- 3位 エンペラーサーモン（白糠町）
- 4位 ホタテ貝柱（別海町）
- 5位 ゆめびりか（三笠市）

