



建設 P B L

旭川市大町2条10丁目173番地の82
KRビル1F

TEL : 0166-52-2845

FAX : 0166-53-7162

HP : //www.a-kensetsurengou.com



No. 16

2024.12



目次



- ページ 1 国保組合からお知らせ
 ページ 2 国保組合からお知らせ
 ページ 3 国保組合・労働保険事務組合からお知らせ
 ページ 4 禁煙のすすめ、申告書控え收受印、
 マイナ免許証、年末年始営業日

健診を受けてヘルスケアポイントを貯めて素敵な商品と交換しましょう！

病院名	はらだ内科内視鏡 健診クリニック	勤医協 一条通病院
日にち	令和7年2月9日(日) ※日程が変更になりました	令和7年2月16日(日)
時間	レディース 8時～10時 集団健診 11時～12時 家族同時 10時～11時	9時～11時
定員	制限なし	60人
締切日	令和7年1月24日(金)	令和7年2月7日(金)
検査項目	ホームページまたは12月中旬頃発送する案内をご覧ください。	
健診料	無料 ※オプション検査を受ける場合は現金が必要です。 40歳以上の方で令和6年度申請をされていない方は、 当日院内にて申請することが可能です。	
申込方法	建設連合TEL52-2845、FAX53-7162、窓口、郵送、 Eメールkr2845@waltz.ocn.ne.jp (件名は“集団健診”以外は開封しません)	

令和6年度最後の集団健康診断を2月に開催します！

【国保組合からお知らせ】

【国保組合からお知らせ】

適用除外制度来年2月から開始

注目!

手続きを行うことで**法人化**しても、**個人事業所の従業員が5人以上**になっても、建設連合国保に継続して加入することができます。

※健保適用除外制度の対象者

現に**建設連合国保の組合員**で

- ① 事業所が法人化した
- ② 従業員が5人以上になった
- ③ 法人事業所を設立した
- ④ 従業員5人以上の個人事業所を設立した
- ⑤ 建設連合国保の組合員がいる左記の事業所で新たに従業員を雇った

(新入社員)

※新入社員(市町村国保等加入者)の場合、年金事務所の適用除外の承認を得ることによって、建設連合国保の組合員として新規加入できます。

⑥ 健康保険の適用された事業所に就職した

※健保適用除外制度

○制度を利用する場合

- ▽ 医療保険
- ▽ 建設連合国保に継続して加入できます。
- 年金
- ▽ 厚生年金

○制度を利用しない場合

- ▽ 医療保険
- ▽ 健康保険(協会けんぽ)
- 年金
- ▽ 厚生年金

留意点

令和7年2月以降に法人設立などの事実が発生し、この制度を利用する場合は手続きが必要です。

※2月以前に法人設立などの事実が発生した場合は加入資格がなくなりますのでご注意ください。

手続き方法など詳しいことは現在調整中の為、決まりましたら改めてお知らせします。

マイナ保険証をご利用下さい

新たに建設連合国保の資格を取得した方や、既に建設連合国保の保険証をお持ちの方で保険証の記載内容が変わった場合や紛失した場合に、マイナ保険証をお持ちの方には【資格情報のお知らせ】を、マイナ保険証をお持ちでない方には【資格確認書】を交付します。

令和6年12月2日以降の医療機関等受診方法

※マイナ保険証をお持ちの方
※マイナ保険証を提示してください。
※【資格情報のお知らせ】のみで医療機関等を受診することはできません。

※マイナ保険証をお持ちでない方
当国保組合から交付された健康保険証(藤色)又は【資格確認書】を提示してください。



控除証明書を発行しています

令和6年1月から12月までの健康保険料の納入証明書を11月中旬にご郵送しております。

※窓口払いの方は、窓口で随時交付しております。

※産前産後期間の保険料軽減措置として対象の方の4カ月分の保険料と、未就学児がいる世帯に支援補助費として令和6年3月頃お1人につき1万2千円を返還しております。

返還額は反映されていませんので、対象の方がいる場合確定申告時に必ず本部から通知のありました金額を差し引いて申告をお願いします。

インフルエンザ予防接種補助

接種回数に係わらず年度内(4月から翌年3月)お1人様上限6千円まで実費補助致します。

【申請に必要なもの】

- ・領収書(個人名とインフルエンザ接種代と記載があるもの)
- ・ご印鑑(組合員以外の場合)
- ・お振込先がわかるもの



【国保組合からお知らせ】

11月24日(日)レディース健診・集団開催しました！

46名の組合員とご家族の方が受診されました。

今回の健診は院内にてオプション検査の申請の他に、インフルエンザワクチン接種をした方もその場で申請を受付させていただきました。

レディース・集団健診合わせて50名弱の受診数ということで待ち時間も少なく、とてもスムーズに検査が進んでいました。

次回のレディース・集団健康診断は

当初の予定の**2月23日(日)**から変更

となり、**2月9日(日)**になりました。

今年度最後の日曜健診となります。

支部主催の健診は1年に1度無料で健診項目の多いものを受けることができます。また受診されていない方はこの機会にぜひ受診しましょう。

《11月24日健診時の院内のようす》



【労働保険事務組合からお知らせ】

第3期労働保険料

納期は**1月31日(金)**です。納期が遅れますと延滞金がかかる場合がございますので、必ず期限までの納入をお願い致します。保険料は**全額国へ納めるため**、振込される場合の振込手数料はお客様ご負担でお願い致します。

納付に便利な口座引落し(旭川信金のみ)も行っております。引落手数料は労働保険料のみ88円で、委託料はかかりません。ご希望の方は当組合までご連絡ください。

一人親方労災組合から

年度更新の書類を送ります。この時期にのみ、給付基礎日額の変更が可能です。ご郵送する書類を必ずご確認下さい。

日本年金機構からお知らせ

令和6年12月2日から健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証で医療機関等を受診していただく仕組みに移行します。※現在お持ちの健康保険証は**令和7年12月1日まで使用することができません**。ただし、それまでの間に退職等により資格を喪失した場合はその時までです。

なお、マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナ保険証の登録をしていない方については、協会けんぽが発行する**【資格確認書】**で医療機関等を受診することができます。令和6年12月2日以降、新たに被保険者や被扶養者になる方が**【資格確認書】**を必要とする場合は**営業担当まで必ずお知らせください**。届出内容に基づき、協会けんぽから**【資格確認書】**が発行されます。

【健康情報】

禁煙のすすめ

たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、発がん性物質だけでも約70種類に及びます。また、たばこに含まれるニコチンは中枢神経に作用し、依存症を引き起こします。

たばこ依存症になりやすい習慣チエック

- 朝起きてすぐにたばこを吸う
- 禁煙するつもりはない、あるいはできない
- 休憩時間はまずたばこ
- 自分で吸うと決めたたばこの本数の上限を超えて吸ってしまうことがある
- たばこの吸える場所での飲酒等の付き合いが多い
- 周囲に喫煙者が多い
- 病気で1日寝ているようなときでもたばこは吸う
- 食後の一服がかかせない

チエックした項目が多ければ多いほどたばこに依存している恐れがあります。今すぐ禁煙を始めましょう！

禁煙は他のどんな習慣を辞めるより健康効果が！禁煙は呼吸器や循環器病、がんなど、体中に悪影響を及ぼします。喫煙による死亡数は他のどの要因による死亡数より多く、禁煙は一つの習慣をやめるだけで体中に良い影響を与える最大の方法です。

非喫煙者と喫煙者と比較すると全がんでは男性で2.0倍、女性で1.6倍。肺がん・咽頭がん・尿路がんなどは男性の場合、約5倍も喫煙者のほうがかかる確率が高いのです。

- ※心理的依存症には・・・
- とにかく気をそらす！
- 体を動かす
- 寝てしまう
- 歯を磨く

※身体的依存症には・・・

禁煙外来を活用！
医師が禁煙をサポートしてくれ、一定の条件を満たせば、健康保険で治療を受けられます。



耳よりニュース!!

申告書等の控えの 收受日付印の押印がなくなります!!

あらゆる税務手続きが「税務署に行かず」にできる社会」を目指し、令和7年1月から申告書等の控えに收受日付印の押印を行わないこととなります。



E-Taxを利用し、申告書等を提出している場合は、受信通知により確認することが可能です。また、受信通知から電子申請等証明書の交付を請求することもできます。

紙提出している場合、パソコンやスマートフォンからE-Taxを利用してPDFファイルを取得することができます。手数料はかかりませんが、マイナンバーカードが必要となります。直近3年分が対象となるため、過去の分は閲覧不可。なお、取得には数日かかります。

住所変更不要 切り替えは任意

【マイナ免許証とは】

マイナ免許証はマイナンバーカードに免許証機能を持たせるもので、希望者にはカードのICチップに免許の種類や有効期限などの情報を入力します。過去の違反歴は記録しません。

【免許証の持ち方】

- ①従来の免許証のみ
- ②マイナ免許証のみ
- ③従来の免許証とマイナ免許証の両方

右記3パターンから選べます

【メリット】

- ・「②マイナ免許証のみ」の人は、自治体側から警察への情報提供に同意すれば、免許証の住所変更は警察への手続きが不要になります。
- ・免許更新時の講習をオンラインで受講できる仕組みも導入されます

【手数料表】

新規取得	現在
免許証のみ	2050円
更新料	2500円



	新規取得	更新
免許証のみ	2350円	2850円
マイナ免許証のみ	1550円	2100円
両方所持	2450円	2950円

新規取得や更新時以外でマイナ保険証に一体化する場合は千五百円。一体化の手続きは令和7年3月24日から各地の運転免許センターなどで受け付けます。

年末年始営業

年内

12月27日(金)

15時まで

年始

1月6日(月)〜

通常営業

